

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Hautpflege bei kranker Haut

G2Pk1

Ludwig-Erhard-Schule

2017-07-10

Neurodermitis: Krankheitsbild

- ▶ trockene Haut, Juckreiz, Ekzem in Ellenbeuge, Kniekehle, Hals, Händen
- ▶ beginnt meist im Säuglingsalter
- ▶ tritt in Schüben auf
- ▶ Immunsystem ist an der Erkrankung beteiligt
- ▶ Veranlagung wird vererbt

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ schonende Hautreinigung
- ▶ nicht zu oft waschen/baden/duschen
- ▶ Urea (wenn er vertragen wird. Bei kleinen Kindern brennt Urea)
- ▶ bei starkem Juckreiz Spezialprodukte mit Polidocanol (Lauromacrogol, Laureth-9)
- ▶ fettende Pflege gegen trockene Haut
- ▶ Ω 6-Fettsäuren (zum Beispiel Nachtkerzenöl)

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ gefährdete Kinder möglichst lange stillen
- ▶ Kratzen vermeiden
- ▶ geeignete Kleidung auswählen (keine Wolle, Vorsicht mit Kunstfasern)
- ▶ Lichttherapie kann helfen (aber Sonnenbrand vermeiden)

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ stark schuppende, klar abgegrenzte Bereiche
- ▶ typisch an Ellenbogen, Kopfhaut, Händen
- ▶ in schweren Fällen Gelenkbeteiligung
- ▶ tritt in Schüben auf
- ▶ Veranlagung ist angeboren
- ▶ Immunsystem ist beteiligt

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Urea
- ▶ fettige Pflege, falls die Haut ausgetrocknet ist
- ▶ Bäder mit Salz aus dem toten Meer

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Lichttherapie kann helfen (aber Sonnenbrand vermeiden)
- ▶ auslösende Faktoren vermeiden, falls möglich

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ verschiedene Stadien von Mitessern bis hin zu schweren Entzündungen
- ▶ typisch sind oft Gesicht und Rücken betroffen
- ▶ beteiligt sind Bakterien, Stress, Hormone, Ernährung, falsche Hautpflege
- ▶ *Acne vulgaris* tritt meist in der Pubertät auf, *Acne tarda* Jahrzehnte später
- ▶ Großporigkeit und Narben verbleiben oft auch nach dem Abheilen

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktkezem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ *komedogene* Stoffe vermeiden
- ▶ keine Seife
- ▶ Mitesser nicht selbst ausdrücken
- ▶ ab und zu Peeling
- ▶ einzelne Pickel abdecken

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Fastfood und Süßigkeiten vermeiden
- ▶ es könnte sein, dass Milch und Milchprodukte Akne fördern

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Rötungen, teilweise auch Papeln und Pusteln.
Extremfall: Rhinophym
- ▶ typisch im Gesicht: Wangen, Nase
- ▶ tritt meist ab 40 Jahren auf
- ▶ Krankheitsursache nicht geklärt

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Rosacea: Hautpflege

- ▶ keine Seife
- ▶ wenig Fett
- ▶ Rötungen mit getönter Creme überdecken

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Rosacea: Lebensstil

- ▶ Sonne, Hitze, Sauna meiden
- ▶ Alkohol und scharfes Essen meiden

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Rötungen, Ausschlag, rissige Haut
- ▶ typisch an den Händen
- ▶ verursacht durch Unverträglichkeiten, zum Beispiel gegen Spülmittel, Modeschmuck
- ▶ bessert sich, wenn der auslösende Faktor wegbleibt

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Kontaktekzem: Hautpflege

- ▶ keine Seife
- ▶ nachfetten
- ▶ Hautschutzcreme
- ▶ möglichst parfümfreie, unkonservierte Kosmetik

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ verursachende Faktoren vermeiden
- ▶ Schutzmaßnahmen, zum Beispiel Handschuhe

Chloasma: Krankheitsbild

- ▶ braune Verfärbungen vor allem im Gesicht
- ▶ betrifft nur Frauen
- ▶ verursacht durch Hormone (Pille, Schwangerschaft)
- ▶ Verschlimmerung durch Sonne

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Chloasma: Hautpflege

- ▶ Lichtschutz
- ▶ deckendes Make-Up oder Camouflage

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktekzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ fleckförmige, scharf begrenzte Entfärbungen der Haut
- ▶ betrifft vor allem jüngere Menschen
- ▶ familiäre Komponente
- ▶ Verschlimmerung durch Sonne

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ konsequenter Lichtschutz
nicht nur aus kosmetischen Gründen: Das
Hautkres-Risiko ist erhöht
- ▶ Camouflage
- ▶ Bleichcreme

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Narben: Arten

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

unauffällig strichförmig, hell

atroph eingesunken

kontrahiert kann zu Spannungen und
Bewegungseinschränkung führen

hypertroph wulstig, aber auf Narbengebiet begrenzt

Keloid wulstig, wuchert tumorartig

- ▶ Unterspritzen mit Hyaluronsäure (atrophe Narbe)
- ▶ Laserbehandlung, Abschleifen
- ▶ Nachoperation
- ▶ Unterspritzen mit Kortikoiden (hypertrophe Narbe, Keloid)

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

Hypertrophe Narben behandeln

- ▶ Silikongel (z.B. Dermatix® ultra, Bepanthen® Narbengel)
- ▶ Silikonpads (z.B. Hansaplast® Narbenreduktion)
- ▶ Kelofibrase®
- ▶ Arzneimittel: Wala® Narbengel, Contractubex® Gel

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktkezem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben

- ▶ Beginn erst nach abgeschlossener Wundheilung
- ▶ Narbenbehandlung braucht Geduld, sie läuft über mehrere Monate
- ▶ wichtig: Sonnenschutz für Narben

Durch
Immunsystem
verursacht

Neurodermitis
Psoriasis

Akne-artig

Akne
Rosacea

Toxisch

Kontaktexzem

Verfärbungen

Chloasma (Melasma)
Vitiligo

Narben